

TRANSFORMADO EN MI SALUD MENTAL
LO QUE TU MENTE ADQUIERE TE CONTROLA



Lo que pensamos determina cómo nos sentimos, y cómo nos sentimos determinará nuestras acciones y nuestras acciones determinan nuestros hábitos, nuestros hábitos determinan nuestro carácter.

...aunque vivimos en el mundo, no libramos batallas como lo hace el mundo. 4 Las armas con que luchamos no son del mundo, sino que tienen el poder divino para derribar fortalezas. 5 Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo. 2 Corintios 10:3---5 NVI

Para aprovechar al máximo tu mente:

1. NO CREAS TODO LO QUE _____

- No todo lo que pensamos es cierto: ¡nadie me quiere! ¡Todos me ofenden!*

Nada hay tan engañoso como el corazón. No tiene remedio. ¿Quién puede comprenderlo? Jeremías 17:9 NVI

- ¿Es cierto lo que estoy pensando?

5 Examínense para ver si están en la fe; pruébense a sí mismos. ¿No se dan cuenta de que Cristo Jesús está en ustedes? ¡A menos que fracasen en la prueba! 2 Corintios 13:5 (NVI)

2. PROTEGE TU MENTE DE LA _____

El sabio tiene hambre de conocimiento, mientras que el necio se alimenta de basura.
Proverbios 15:14 NTV

- El ciclo comienza con los pensamientos. Mis pensamientos determinan como me siento, mis sentimientos determinan mis acciones, hábitos, carácter y destino.

¿Cómo bloqueamos nuestra mente y ojos de cosas dañinas?

- ✓✓ La oración de conversación durante el día.
- ✓✓ Enfocarse en cosas que son buenas.

3. NUNCA DEJES DE _____

En el momento que dejas de aprender comienzas a morir. Discípulo es un aprendiz.

*Las personas inteligentes están siempre dispuestas a aprender; tienen los oídos abiertos al conocimiento. **Proverbios 18:15 NTV***

*Adquirir sabiduría es amarse a uno mismo; los que atesoran el entendimiento prosperarán. **Proverbios 19:8 NTV***

4. RENUEVA TU MENTE DIARIAMENTE CON LA _____

Al cambiar tus pensamientos cambias la forma en que te sientes.

*No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta. **Romanos 12:2 NTV***

5. DEJA QUE DIOS EXTIENDA TU _____

*Y ahora, que toda la gloria sea para Dios, quien puede lograr mucho más de lo que pudiéramos pedir o incluso imaginar mediante su gran poder que actúa en nosotros. ¡Gloria a él en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones desde hoy y para siempre! Amén. **Efesios 3:20----21 NTV***

*Donde no hay visión, el pueblo se extravía. **Proverbios 29:18 NVI***

Si no estás soñando con una visión entonces no estás viviendo, solo estás existiendo.

Respuestas: Piensas. Basura. Aprender. Palabra De Dios. Imaginación.